



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



**CARDÁPIO CMEI CRIANÇA FELIZ**  
**FAIXA ETÁRIA: CRECHE**

**AGOSTO 2024**

	<b>SEGUNDA-FEIRA 12/08</b>	<b>TERÇA-FEIRA 13/08</b>	<b>QUARTA-FEIRA 14/08</b>	<b>QUINTA-FEIRA 15/08</b>	<b>SEXTA-FEIRA 16/08</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	LEITE COM CACAU EM PÓ PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BISCOITO DE POLVILHO OU ROSQUINHA	LEITE COM ACHOCOLATADO SEM AÇUCAR ROSQUINHA OU PÃO DE LEITE COM MARGARINA	CHÁ SEM AÇÚCAR TORRADA OU BOLACHA ÁGUA E SAL	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLO DE CENOURA (SE DER PARA FAZER UM DIA ANTERIOR NO CMEI)
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ COZIDO FEIJÃO CARIOCA POLENTA COM FRANGO DESMIADO OU CARNE MOÍDA SALADA REPOLHO COM TOMATE PICADINHO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PICADINHO DE CARNE BOVINA COM LEGUMES FAROFÁ SALADA DE PEPINO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA PEITO DE FRANGO AO MOLHO POLENTA COZIDA SALADA DE BETERRABA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COM CALDO PURÊ DE BATATA CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE REPOLHO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE PORCO REFOGADA SALADA DE BETERRABA
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	CHÁ MATTE SEM AÇÚCAR PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	PÃO DE LEITE COM PRESUNTO E MUSSARELA SUCO DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	PÃO DE QUEIJO ASSADO IOGURTE SEM AÇÚCAR	LEITE COM ACHOCOLATADO BROINHA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA CHÁ MATTE
<b>HORA DA FRUTA</b>	MAÇA RASPADINHA	BANANA	LARANJA	MELANCIA	MAÇA RASPADINHA

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)**

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
310.11	50,6	9,9	7.2	6,7	86	4,12	148	2,1	25	0.9

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA  
MAGDA REGINA PAVIANI  
CRN8-5218

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.

